Casus mevrouw de Wit

Mevrouw de Wit is 85 jaar en woont in verzorgingstehuis de Zonnebloem. Ze krijgt dagelijks zorg en begeleiding i.v.m. haar reuma. Naast medicatie voor haar reuma krijgt ze medicijnen tegen een hoge bloeddruk. Ze is af en toe wat vergeetachtig. In het zorgdossier staat dat er in opdracht van de arts 2 keer per week bloeddruk gemeten moet worden bij mevrouw de Wit op dinsdag en vrijdag. Vandaag begeleid jij mevrouw de Wit en is het jou taak haar bloeddruk meten. Als je bij haar komt zit ze al klaar in de stoel te wachten op je komst. Je maakt een praatje en vraagt of je eerst de bloeddruk mag meten bij mevrouw. Ze gaat akkoord en je doet de bloeddrukmeter om de bovenarm. Je meet een bloeddruk van 190/113 mmHG.

Vragen

* Wat vind je van mevrouw de Wit haar bloeddruk?
* Wat is hiervan de oorzaak denk je?
* Welke stappen onderneem je na het meten van de bloeddruk bij mevrouw de Wit? Beschrijf waarom je deze stappen onderneemt.
* Wat meet je precies bij de systolische bloeddruk en wat meet je precies bij de diastolische bloeddruk?
* Wordt de systolische bloeddruk hoger of lager bij het ouder worden? Motiveer je antwoord.